

anpfliff



Die Vereinszeitung des TSV "Moselfeuer" Lehen 1912 e.V.
Ausgabe 01/2021 ■ Kostenlos

Pächterin / Pächter gesucht !

Der TSV „Moselfeuer“ Lehen 1912 e.V.
sucht ab sofort



eine Pächterin / einen Pächter

für die Bewirtschaftung des Vereinsheimes am Sportplatz/Erlebärsch in Lehen. Ein Treff für Jung und Alt mit schönem Biergarten (ca. 50 Sitzplätze) sowie der Start/das Ziel des beliebten Wanderweges „Würzlaysteig“. Sie sind engagiert und kontaktfreudig?

Nähere Informationen erhalten Sie
bei Lothar Ludwig (02607-1245) o.
vorstand@tsv-lehen.de



WWW.TSV-LEHMEN.DE

Wir arbeiten auf allen Rechtsgebieten
und sind besonders spezialisiert auf

- Baurecht
- Arbeitsrecht
- Schadensrecht
- Wirtschaftsrecht

MEURER & DITANDY
RECHTSANWÄLTE

Höller Weg 2
D-56332 Oberfell [Koblenz]

Telefon: (02605) 960300
Telefax: (02605) 960303

www.meurer-ditandy.de
info@meurer-ditandy.de

Knaudt & Breitbach
GmbH

Elektro - Heizung - Sanitär
An der Steinkaul 2, 56333 Winnigen

Tel: 0 26 06 - 96 20 69

Fax: 0 26 06 - 96 20 70

E-Mail: elektro@knaudt-breitbach.de



Werner Gail

Der Meisterservice ganz in Ihrer Nähe
• Beratung • Lieferung • Kundendienst

X TV • HiFi • Video • PC

X Mobilfunk • Telekom

X SAT-Antennenbau

X Elektrohausgeräte



Telefon

02607/972233

56332 Lehmen • Hauptstraße 21 • E-Mail: WernerGail@t-online.de

INHALT

Grußwort	5
Einladung Jahreshauptversammlung	7
Hallenplan	8
Fußball	9
Schnuppertraining	12
Turnerfrauen	13
Lauftreff	15
Neulich beim Sponsor	16
Zumba	18
Tanzen	19
TSV Nostalgie	23
Aktuelles Thema – eure Meinung	24
TSV intern	25
Wir suchen Verstärkung	26
Steckbrief – Elena Becker	27
Wie sah ich denn damals aus – Theo Schmitt	28
15 Fragen an – Bianca Etzkorn	30
Was macht eigentlich ... - Manfred Schäfer	34
Werde Mitglied	36
Leichtathletik	37
Mein Lieblingsrezept – Astrid Sesterhenn	46
Lachen ist gesund	48
Einladung TSV-Familienabend	49
“Danke”	51





Moselfeuer®

EDELBITTER

Das Original
aus dem Moseltal

Jobelius Spirituosen | 56812 Valwig/Mosel
Tel: 02671 - 977 30 | www.moselfeuer.de

Besuchen Sie
unsere Metzgerei
in Löff



Peter Hüntten GmbH
Bergweg 16 * 56332 Löff
Telefon: 02605/807-0

Ihr Metzger an der
Untermosel.

www.huentten-fleischwaren.de

GRUSSWORT



Liebe TSV-Gemeinde,

vor euch liegend haltet ihr die dritte Ausgabe des Anpfiffs während der Corona-Pandemie in den Händen.

Für viele Sportvereine hat diese für alle unbekannte Zeit harte Einschnedungen bedeutet; finanziell wie sportlich. Umso erfreulicher ist die Tatsache, dass es bei Redaktionsschluß möglich war, zumindest wieder dem Sport im Freien nachzugehen – wenn auch unter gewissen Auflagen. Aber der Anfang ist gemacht und wir vom TSV hoffen natürlich, dass der Weg zur Normalität kontinuierlich fortgesetzt wird.

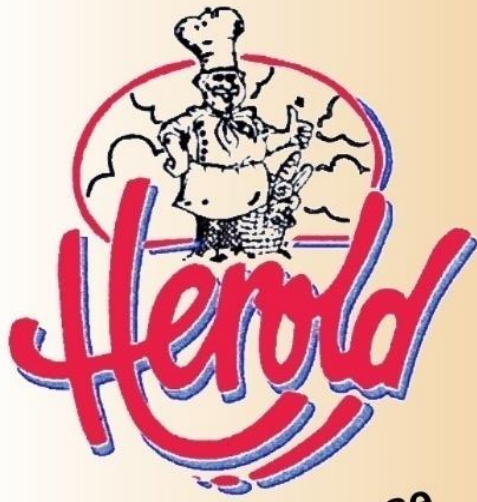
Umso wichtiger ist daher unsere Vereinszeitung, die als Bindeglied zu Mitgliedern wertvolle Arbeit leistet.

Lesen sie in dieser Ausgabe unter anderem die News über die weiterhin aufstrebende Abteilung Leichtathletik, eine neue Abteilungsleiterin Turnen, einen „alten Schiedsrichterhasen“ und natürlich vieles mehr.

Abschließend möchte ich Ihnen noch unsere Jahreshauptversammlung sowie den TSV-Familienabend ans Herz legen. Wir haben vom Vorstand beschlossen, diese beiden Veranstaltungen für alle Mitglieder unbedingt in diesem Jahr abzuhalten; die JHV erstmalig im Sportpark Lehmen (siehe Einladungen Innenteil).

In dem Sinne – treibt Sport & bleibt gesund.

Grüße vom Pressewart
Klaus Meyer



... die heiße Adresse

FRISCH BACKSTUBE



Hauptstraße 43 * 56332 Lehmen

Telefon: 0 26 07 / 40 14

Fax: 0 26 07 / 97 34 48

herold-lehmen@t-online.de



RAINER

MANDEL

Dachdeckermeisterbetrieb

Flachdächer
Steildächer
Fassaden

Dachentwässerung
Balkonerneuerung
Reparaturservice

Abt-Theoderich-Str. 26 - 56332 Lehmen

Tel. 0 26 07/96 12 95 - Fax 96 07 85



Wein & Küche

Öffnungszeiten Gutsausschank

Freitags & Samstags ab 17.00h

Sonn- & Feiertags ab 15.00h

Wandergruppen, Weinproben oder
Gesellschaften nach Absprache

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Heike & Thomas Nickenig

www.wuerzlayhof.de

Weingut Würzlayhof 56332 Lehmen/Mosel Telefon 02607-242



Einladung

Zur Jahreshauptversammlung 2021 des TSV „Moselfeuer“ Lehen

Der TSV lädt alle Mitglieder am Freitag, 30.07.2021, ab 19:00 Uhr zur Mitgliederversammlung auf dem Sportplatz Lehen ein.

Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Berichte der Abteilungsleiter
3. Jahresbericht der kulturellen Veranstaltungen 2021 und Bekanntgabe der Veranstaltungen 2022
4. Informationen des Vorsitzenden
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer und Neuwahl der Kassenprüfer
7. Satzungsänderung. Die Details zur Satzungsänderung können unserer Vereinshomepage unter www.tsv-lehmen.de entnommen werden.
8. Neuwahl des Vorstandes
9. Wünsche und Anregungen

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bis Freitag, 09.07.2021, schriftlich beim 1. Vorsitzenden Lothar Ludwig, Hauptstraße 44, 56332 Lehen einzureichen.

Bitte beachten Sie: Aufgrund der geltenden Verordnungen in der Corona-Pandemie bitten wir um Voranmeldung per E-Mail an vorstand@tsv-lehmen.de oder telefonisch unter 0171-3172497 bis spätestens Montag, 19.07.2021. Die Veranstaltung findet unter strengen Abstands- und Hygienevorgaben sowie der aktuellen Landesregeln statt.

Der TSV freut sich über viele Voranmeldungen aller aktiven und passiven Mitglieder.

HALLENPLAN

Für alle Interessierten haben wir in dieser Ausgabe auch mal den Hallenplan der Vereinsnutzung durch den TSV abgedruckt.

Vereinsnutzung der Sporthalle Lehen

TSV Moselfeuer Lehen							Halle Lehen
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Halle Lehen	
	★ Eltern-Kind-Turnen ÜL.: Theresa Steinmann				Kinderturnen ÜL.: Cynthia Schmidt/Lena Josten	10:00	
						10:15	
						10:30	
						10:45	
						11:00	
			Jugendfussball ab Herbst	Tanzen Minis ÜL.: Annika Becker / Katharina Kray		11:15	
						11:30	
						11:45	
						12:00	
Tanzen Bambinis ÜL.: Nadine Hornung		Jugendfussball ab Herbst	Leichtathletik Kinder ÜL.: Bianca Bzdorn/Nele Kölsch	Leichtathletik Kinder ÜL.: Peter Kray/Nele Kölsch/Torsten Unschild		12:15	
						12:30	
						12:45	
Tanzen Zusatztermin ÜL.: Nina Ludwig / Lara Ludwig	Zur Zeit VHS Untermosel Wirbelsäulen- gymnastik	Gymnastik Männer ÜL.: Willi Unschild	Zumba ÜL.: Nina Ludwig	Tanzen Zusatztermin ÜL.: Nina Ludwig		13:00	
						13:15	
						13:30	
						13:45	
Tanzen Perries ÜL.: Lena Josten/Lara Ludwig						14:00	
						14:15	
						14:30	
						14:45	
						15:00	
						15:15	
						15:30	
Tanzen Kassiopeia ÜL.: Nike Mandel	Volleyball Mixed ÜL. Jürgen Schmidt	Badminton ÜL.: Iris Baeger	Leichtathletik ÜL.: Stefan Kölsch	Fußball Senioren III Gymnastik ÜL.: Andre Funke		15:45	
						16:00	
						16:15	
						16:30	
						16:45	
						17:00	
						17:15	
★						17:30	
						17:45	
						18:00	
						18:15	
						18:30	
						18:45	
						19:00	
						19:15	
						19:30	
						19:45	
						20:00	
						20:15	
						20:30	
						20:45	
						21:00	
						21:15	
						21:30	
						21:45	

FUSSBALL

SG Löff/Lehmen/Oberfell/Hatzenport Erste Mannschaft

Spieler sind um wertvolle Erfahrungen reicher geworden

„Wir haben eine Menge an neuen Erfahrungen gewonnen. Jede einzelne ist wertvoll“, erzählt Udo Seifert, Trainer der Fußballer der SG Mosel, der Spielgemeinschaft aus dem SSV Oberfell, des TSV Lehmen und des SV Hatzenport-Löff.

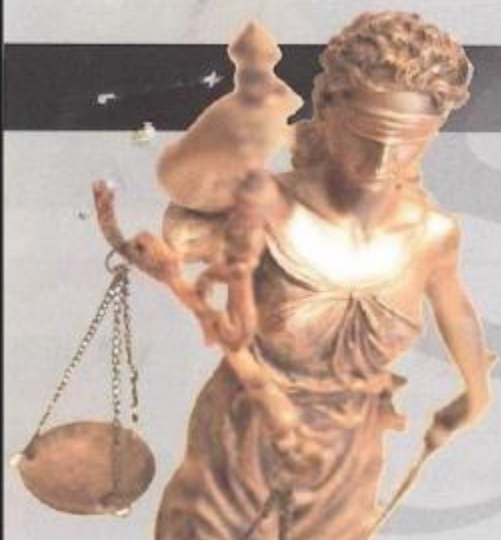
Seit dem 1. Dezember laufen 34 Spieler der ersten und zweiten Mannschaft was das Zeug hält. Ihr Ehrgeiz hat nicht allein den Grund darin, dass sie fit sein wollen wenn irgendwann der Spielbetrieb wieder aufgenommen werden kann. Viel mehr geht es um die Idee ihres Trainers und von Co-Trainer Vincent Bast, mit dem Lauf etwas Gutes zu tun für die Kinder in den Kindertagesstätten in den vier Orten. Jeder gelaufene Kilometer wird durch einen Geldbetrag aufgewertet und weitere Beträge und Spenden von Freunden und Sponsoren erhöhen die Summe noch. Gelaufen wird übrigens noch bis Ende Dezember. „Fußball Hilft“, die Stiftung des Fußballverbandes Rheinland, hat im Rahmen ihrer Vereinsaktion in der Pandemie die Initiative der SG inzwischen mit einer besonderen Würdigung und einem Preisgeld von 300 EURO bedacht, das natürlich auch in das Projekt floss. „Das ist eine herausragende Aktion mit einer breiten und starken Wirkung“, hat es Walter Desch, der Präsident des Fußballverbandes, umschrieben.

Jetzt schon konnten sich rund 200 Kinder der Kindertagesstätten in Oberfell, Hatzenport, Löff und Lehmen darüber freuen, dass die SG Mosel sie mit einem Weihnachtsgeschenk überraschte. Süßes war dabei, aber auch Dinge zum Spielen und Lernen. Unter anderem gibt es für jedes Kind einen Original-Ball für Bambinis. Der SG ist es auch darum gegangen, dass die Kinder der ausländischen Mitbürger und von Flüchtlingsfamilien wissen sollen, dass der Sportverein an sie denkt. Und natürlich wurde auch den Erzieherinnen und Erziehern für ihre Arbeit gedankt.

Und welche Erfahrungen haben sie gemacht? „Wir haben gelernt, dass es Spaß macht, für andere etwas zu tun. Meine Spieler haben das Thema überragend angenommen und das ist besonders wertvoll“, sagt Trainer Seifert, für den dieses Training im Dezember 2020 ein besonders wichtiges ist.



Übergabe der Geschenke am 18. Dezember an die Kita Lehmen. V.l. Lothar Ludwig, Vorsitzender der TSV Lehmen, die SG-Spieler Jannis Etzkorn und Lucas Rennau, Arnold Waschgler, Bürgermeister Lehmen, Kerstin Weller, stellv. Leiterin der Kita und Udo Seifert, Trainer der SG und Initiator der Aktion



Dirk Janotta Rechtsanwalt

Obermarkstraße 86
56330 Koblenz-Gondorf
Telefon: 02607 67 55
Telefax: 02607 67 56
E-Mail: sekretariat@dirk-janotta.de

Bürozeiten

Montag - Donnerstag
8:30 - 12:00 Uhr / 14:00 - 16:30 Uhr
Freitag 8:30 - 13:00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Mosel SG beschenkt nun auch die Grundschulkinder

Im Dezember letzten Jahres, nach der Unterbrechung der Fußballsaison, starteten die Mannschaften der Mosel-SG (bestehend aus den Vereinen SV Hatzenport-Löf, TSV Moselfeuer Lehmen und SSV Oberfell) eine Laufchallenge für den guten Zweck.

Nachdem die Mannschaft über 2.000km an Laufstrecke zurückgelegt hatte kam durch viele regionale Sponsoren eine stolze Summe in Höhe von 6.500,-€ zusammen! Hatte man im Dezember bereits die Kindertagesstätten in Hatzenport, Lehmen, Löf und Oberfell mit tollen Präsenten pünktlich zu Weihnachten überrascht, waren nun die Grundschulen an der Reihe.

Pünktlich zum Start des Wechselunterrichts an den Grundschulen in Rheinland-Pfalz waren nun die Grundschulkinder an der Reihe. Chef-Trainer Udo Seifert und SG-Abteilungsleiter Dennis Michel brachten fast 200 Präsente in die Schulen nach Lehmen, Löf und Oberfell. Sobald die Kinder nun die Schule wieder besuchen dürfen Sie sich über einen neuen Derbystar-Fußball, eine Trinkflasche und viele Leckereien unseres Premium-Sponsors LOACKER freuen. Auch die Schulleiter*innen zeigten sich begeistert von dem Einsatz der Mannschaft, gerade in diesen schwierigen Zeiten. Auch die Verbandsgemeinde Rhein-Mosel als Träger der Grundschulen lobte das Engagement der SG-Verantwortlichen und die Leistung der Spieler. Nichtsdestotrotz hofft man natürlich, dass die Saison nochmals fortgesetzt wird und man diese mit dem Aufstieg in die Kreisliga A krönen kann. Die Fotos zeigen Udo Seifert und Dennis Michel mit den jeweiligen Schulleiter*innen.



Fußball- Schnuppertraining

**Der TSV „Moselfeuer“
Lehmen bietet für alle Kicker
ab 3 Jahren ein
Schnuppertraining an.**

Wann: Samstag, 07.08.2021

Wo: Sportplatz Lehmen

Uhrzeit: ab 14 Uhr

Keine Anmeldung nötig.



TURNERFRAUEN

Jetzt ist es schon ein Jahr, dass wir nicht zusammen trainieren können.

Ein kleiner Trost war, dass wir uns im Sommer draußen mit Abstand treffen konnten.

So z.B. Am Buscheeck und im Klosterbergblick, am Lavendelfeld, sowie bei unseren Wanderungen und runden Geburtstagen, die wir coronaconform feierten.

Ich hoffe, dass wir uns bald wieder alle zusammen sehen und unsere Muskeln fordern können.

Uns allen fehlt der gemeinsame Sport in der Halle und die dazugehörige Geselligkeit.

Mit einem Gruss an meine Turnerfrauen:

Bleibt alle gesund und munter.

Eure Marie-Luise





Unsere KOMPETENZ ZU HAUSE heißt jetzt

solweo RHEIN-MOSEL

AMBULANTE DIENSTE

PROJEKT 3
Liebe Leben

Wir bieten Ihnen

- umfängliche und kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Pflegeleistung
- Beratung nach §37 SGB XI
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlungen
- Begleitsdienst
- Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienst
- Rundumversorgung im Notfall
- direkte Hilfe bei Urlaub oder Krankheit der Pflegeperson
- Unterstützung bei der Beantragung von Pflegegraden
- Beschaffung von Hilfsmitteln

Unser Projekt 3-Pflegedienst „Kompetenz zu Hause“ heißt ab sofort solweo Rhein-Mosel. Wir hoffen, dass Sie sich schnell an den neuen Namen gewöhnen! Ansonsten ändert sich an unserem kompetenten Team und den Dienstleistungen unseres ambulanten Dienstes nichts.

Wir sind vor Ort für Sie unterwegs!

solweo RHEIN-MOSEL

Leitung: Anke Hillen
 Koblenzer Weg 55
 56332 Oberfell
 Tel.: 0 26 05 / 96 23 800
 Fax: 0 26 05 / 96 23 801
 E-Mail: solweo.rhein-mosel@projekt-3.de

Weitere Infos zu Projekt 3 unter: www.projekt-3.de • facebook.com/projekt3ggmbh



TSV-Lauftreff

Der Anfang ist gemacht. Sieben Teilnehmer sind seit dem Start dabei.

Wir treffen uns immer samstags um 16 Uhr auf dem Sportplatz Lehmen.

Neue Läufer sind herzlich willkommen.

NEULICH BEIM SPONSOR

Gasthaus “Zur Traube” – Niederfell

An dieser Stelle stellt euch die Redaktion in loser Reihenfolge die Sponsoren des TSV ausführlich vor. Als Ergänzung dieser Rubrik startet in dieser Ausgabe die Serie “Neulich beim Sponsor”, in der wir euch über News der Sponsoren berichten und auf dem Laufenden halten.

Das kann je nach Branche ein neues Produkt, eine Neueröffnung oder ein neues Logo etc. sein.

Wir starten mit dem Gasthaus “Zur Traube” in Niederfell.



***Gegrillter weißer
und grüner Spargel
auf Graupenrisotto
mit Tomatenragout
und geröstetem
Knoblauch***

Damit auch Veganer nicht zu kurz kommen, hat die “Traube” in Niederfell jeden Monat ein anderes veganes Gericht auf der saisonalen Speisekarte.

Bon Appétit !

GalaBau Schweikert

Garten- & Landschaftsbau
Pflaster- & Baggerarbeiten



Im Vogelsang 2a

56330 Koborn-Gondorf

Mobil: 0 160 - 90 36 21 07

Fax: 0 26 07 - 97 46 029

www.galabau-schweikert.de

Friseursalon Birgit Eigenbrod

Erlenweg 20
56332 Lehmen
Tel. 0 26 07 / 86 06

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Freitag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

Um Voranmeldung wird gebeten.



ZUMBA

Zumba in Zeiten von Corona

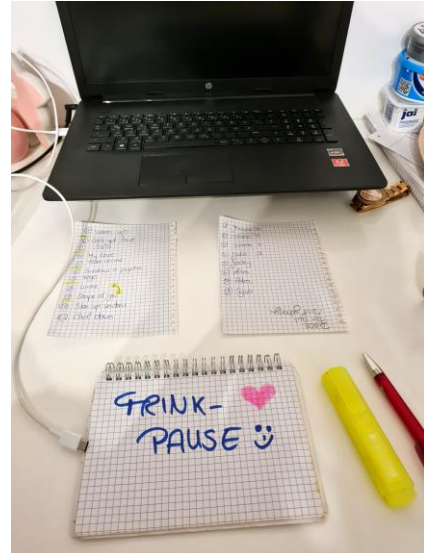
Am 18.02.2021 startete das erste "Zumba von zuhause".

Online trafen wir uns zu unserer üblichen Trainingszeit (Donnerstag 18-19Uhr) vor unserem Laptop.

Von da an konnten sich die Teilnehmer jeden Donnerstag für das "Zumba von zuhause" anmelden. Oft gab es erhebliche Schwierigkeiten mit der Technik, aber da steckt man nicht hinter.

Ich bin froh, in dieser Zeit überhaupt was anbieten zu können, auch wenn es mit Abstrichen ist. Denn nicht jeder Abteilung bzw. Sportart ist es möglich, ein Online-Training durchzuführen.

Den Teilnehmern war es immer selbst überlassen, ob sie ihre Kamera an- oder ausschalten. Wir versuchen das Beste aus dieser Zeit zu machen und mit Sport und guter Laune den Körper und den Geist fit zu



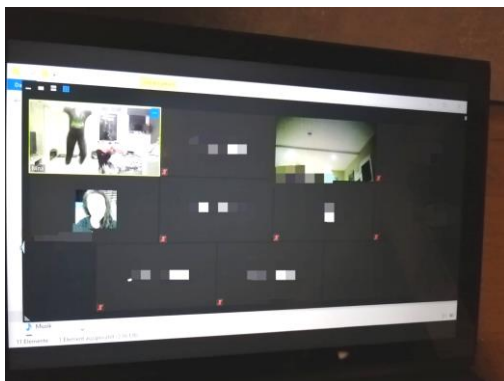
halten. Aber eins ist klar, online ist es eine ganz andere Welt. Leider nicht vergleichbar. Viel zu schön wäre es, wieder mit Abstand und an der frischen Luft auf dem Sportplatz trainieren zu dürfen. Denn nur dort kommen Emotionen richtig rüber. Außerdem soll Zumba eine Tanzparty sein, aber auch die ist gemeinsam schöner und nicht alleine vor dem Medium.

Wir hoffen schnell auf bessere Zeiten. Vielleicht dürfen wir ja schon bald wieder draußen trainieren.

Du hast Interesse an Zumba? Und hast donnerstags von 18-19 Uhr Zeit?

Dann melde dich gerne bei der lizenzierten Zumba-Trainerin Nina Ludwig unter

tanzen@tsv-lehmen.de



TANZEN

Garde/Karneval 2021

Relativ trostlos und ruhig: Das beschreibt unser sonst so geliebtes Karneval wohl am besten.

Eigentlich hätten wir auf verschiedenen Bühnen gestanden.

Eigentlich hätten wir uns geschminkt, gestylt und unsere Uniform angezogen.

Eigentlich hätten wir unseren neuen Tanz präsentiert.

Aber was war dieses Jahr schon normal?!

Vor der Karnevalszeit haben wir uns getroffen, um ein paar Tanzvideos aufzunehmen. Natürlich und leider muss das immer wieder gesagt werden: Unter Einhaltung aller Kontaktbeschränkungen und Hygienevorschriften. So konnten wir uns immerhin nochmal sehen und zusammen tanzen. Auch haben wir bei zwei Aktionen von Instagram und der Stiftung "Rote Nasen Clown - Doctors" mitgemacht. All diese Ergebnisse könnt ihr auf unserem Instagram Kanal: [tanzmariechen_duo](#) sehen. Mit den Videos wollten wir ein bisschen Karneval nach Hause bringen und in dieser schwierigen Zeit, dem ein oder anderen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Wir hoffen sehr auf nächstes Jahr und wir werden versuchen im Sommer wieder anzufangen für euch zu trainieren.

Eure Tanzmariechen des TSV

Lara und Nina





**LEISTUNGSSTARK
INS BERUFSLEBEN!**



JANA VON BOCKELMANN
Bezirksleiterin

„Deine Ausbildung geht bald los? Dann ist es höchste Zeit, Dich um eine eigene Krankenkasse zu kümmern! Ich empfehle Dir die IKK Südwest – mit 85 Euro Startkapital und vielen Zusatzleistungen on top.“

Mehr erfahren unter
www.ikk-suedwest.de

Jetzt
**85
EURO**
sichern!

 **IKK Südwest**

 Regional.  Persönlich.  Einfach.

Jana von Bockelmann
Mobil: 01 51/12 12 87 39
E-Mail:
jana.vonbockelmann@ikk-sw.de

Peri

Wenn uns jemand gesagt hätte, das wir mal so lange nicht gemeinsam trainieren könnten und Karneval ausfallen würde, hätten wir es für einen schlechten Scherz gehalten. Das es nun zur Realität wurde, ist für einen Gruppensport wie das Tanzen natürlich nicht so einfach.

Nach Karneval 2020 haben wir viele Neuzugänge bekommen. Gerade für diejenigen ist es natürlich superschade, da die Mädels sich untereinander gar nicht richtig kennenlernen können und wir sie als Trainerinnen auch nicht. Trotzdem haben wir versucht das Beste daraus zu machen. So haben wir dennoch ein Thema festgelegt und haben mit der Choreo angefangen. Anstatt in der Halle zu trainieren, haben wir mit Videos begonnen.

Als es im Mai 2020 möglich war, auf dem Sportplatz zu trainieren, haben wir an zwei Tagen pro Woche in Kleingruppen trainiert, um es irgendwie möglich zu machen. Dabei haben wir selbstverständlich alle Hygienemaßnahmen, Abstandsregelungen und Personenbeschränkungen beachtet. Das war sowohl für die Mädels toll, bereitete aber auch uns großen Spaß. Trotzdem freuen wir uns sehr, wenn es wieder möglich ist, "normal" zu trainieren.

Auch konnten wir leider keinen Gruppenausflug machen. Zu Beginn 2020 waren wir noch in der Eishalle in Neuwied, was für die Gruppendynamik sehr stärkend war und allen viel Freude bereitete. Wir hoffen, das wir auch außerhalb des Trainings nochmal etwas unternehmen können. Mit großer Vorfreude sehen wir Karneval 2022 entgegen und freuen uns sehr darauf, euch mit dem neuen Tanz in eine etwas andere Welt entführen zu können. Seid gespannt!

Lara Ludwig



Mini

Die Tanzgruppe Minis hat am 11.06.2021 wieder mit dem Training begonnen.

Während der aktuellen Zeit findet das Training auf dem Sportplatz in Lehmen statt.

- ▶ Du hast Freitags von 16-17 Uhr Zeit ?
- ▶ Du bist zwischen 8 und 12 Jahren alt ?
- ▶ Du hast Spaß am Tanzen ?

Dann melde dich (bzw. deine Eltern) gerne unter: tanzen@tsv-lehmen.de

Die Minis freuen sich noch über neue Tänzer und Tänzerinnen.



T NOSTALGIE V



TSV 1912
„MOSELFUEUR“ LEHMEN
75
JUBILÄUMSSPORTLERBALL
am Kirmessamstag
14. Februar 1987, 20.00 Uhr
Turnhalle Lehen
Eintritt: 4.-DM

BRINGT SCHWUNG – FUER ALT & JUNG

Eine Traditionsveranstaltung, die immer gut besucht war und
positiv in Lehen aufgenommen wurde.
Wir verlieren nichts aus den Augen ...

AKTUELLES THEMA

EURE MEINUNG

Corona – verschwinde endlich weil ...

...Sport in der Gemeinschaft viel mehr Spaß macht.

Bianca Etzkorn/ÜL Leichtathletik

...es uns allen dann wieder leichter fällt, positiv zu denken!

Matthias Etzkorn/ÜL Leichtathletik

...unsere kleinsten Tänzerinnen wieder voller Stolz ihre ersten Bühnenerfahrungen machen können.

Nadine Hornung/ÜL Tanzen

...wir gerne wieder ohne Berührungsängste und alle zusammen trainieren möchten und um wieder das Gemeinschaftsgefühl erleben zu können.
...wir nach über einem Jahr ohne Hebungen, diese dringend trainieren müssten.

Nike Mandel/ÜL Tanzen

...uns rosten die Knochen und Gelenke ein. Es fehlen die wöchentlichen Treffen, wir wollen wieder etwas gemeinsam unternehmen. Aber wir geben die Hoffnung nicht auf - wir sind stärker als du!!!

Willi Unschuld / Fitness für Männer

TSV INTERN

- **Teilnahme.** Der TSV hat sich für die Aktion „Soforthilfe für Vereine“ von RPR1 und der Sparda-Bank Südwest beteiligt – Daumen drücken.
- **Gewinnspiel.** Den Gutschein aus dem Gewinnspiel in Ausgabe 01-2020 gewann Heike Nickenig. Herzlichen Glückwunsch.
- **Anpfiß.** Lob – Kritik – Anregungen. Was ge- und missfällt euch am Anpfiß? Die Redaktion ist für alle Hinweise etc. offen und dankbar.
Gerne unter presse@tsv-lehmen.de



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DER NEUE OPEL MOKKA-e

MEHR MUT.
MEHR MOKKA.



Mutig auf neuen Wegen, 100% elektrisch und modernste Technologie. Sind Sie bereit für ein neues Fahrerlebnis?

Jetzt Probe fahren.

UNSER LEASINGANGEBOT

für den Opel Mokka-e Edition, Elektromotor, 100 kW (136 PS) Automatik-Elektroantrieb, Betriebsart: Elektro

Monatsrate

189,- €

Der Opel Umweltbonus in Höhe von 3.570,- € brutto ist bereits berücksichtigt.**

Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 10.210,- €, Gesamtbetrag: 19.282,- €, Laufzeit (Monate)/Anzahl der Raten: 48, Anschaffungspreis: 34.110,- €, effektiver Jahreszins: 3,97 %, Sollzinssatz p. a., gebunden 3,90 %, Laufleistung (km/Jahr): 10.000. Überführungskosten: 790,- € sind separat an Autohaus Fröhlich GmbH & Co.KG zu entrichten.

Ein Angebot (Bonität vorausgesetzt) der Opel Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die Autohaus Fröhlich GmbH & Co.KG als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt. Gesamtbetrag ist Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten. Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. Schäden nach Vertragsende.

** Der Herstelleranteil am Umweltbonus in Höhe von 3.570,- € brutto ist in der Kalkulation berücksichtigt. Sie haben zusätzlich die Möglichkeit, die staatliche Förderung (BAFA-Anteil) in Höhe von 6.000,- € beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), Referat 422, Frankfurter Straße 29-35, 65760 Eschborn, www.BAFA.de, zu beantragen. Die Auszahlung des BAFA-Anteils erfolgt bei Erfüllung der Voraussetzungen und nach Zulassung des Fahrzeugs. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2025. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns.

Stromverbrauch¹ in kWh/100 km, kombiniert 18,0-17,4; CO₂-Emission, kombiniert 0 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse A+

¹Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) gemäß VO (EG) Nr. 715/2007 und VO (EU) Nr. 2017/1151 ermittelt. Abweichungen zwischen den Angaben und den offiziellen typgeprüften Werten sind möglich. Der tatsächliche Verbrauch und die Reichweite kann unter Alltagsbedingungen abweichen und ist von verschiedenen Faktoren abhängig, insbesondere von persönlicher Fahrweise, Streckenbeschaffenheit, Außentemperatur, Nutzung von Heizung und Klimaanlage, thermischer Vorkonditionierung.

IMPRESSUM:

Anpfiß 01/2021 ■ Juli 2021

Vereinszeitschrift

TSV „Moselfeuer“ Lehmen 1912 e.V.

Redaktion + Layout: Klaus Meyer

Anschrift: Hauptstr. 51, 56332 Lehmen

Anzeigen: Klaus Meyer, Torsten Unschuld

Erscheinungsweise: 2 x jährlich;

Kostenlos an alle Haushalte in Lehmen

und Moselsürsch

Auflage: 750 Exemplare

Internet: www.tsv-lehmen.de

E-Mail: anpfiß@tsv-lehmen.de

Titelbild: Anzeige „Pächtersuche“

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG



WIR SUCHEN DICH

Übungsleiter/-in:

- ➡ Eltern-Kind-Turnen
- ➡ Step-Aerobic
- ➡ Tanzgruppe Bambini



Infos: vorstand@tsv-lehmen.de oder 02607-1245

TSV Moselfeuer Lehmén

STECKBRIEF

In dieser Reihe stellen wir neue Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter und Trainer vor, die sich für den TSV engagieren.

Heute: Elena Becker

Posten im TSV: Abteilungsleiterin Turnen

Seit wann: Juli 2021

Vorname: Elena

Nachname: Becker

Geburtsdatum: 20.11.1984

Geburtsort: Jekaterinburg / Russland



Warum bin ich Abteilungs-/Übungsleiter/Vorstandsmitglied:

Ich möchte mich für unsere Gemeinde, über den Sportverein, engagieren und den Verein durch meine Fähigkeiten und Erfahrungen in seiner Weiterentwicklung unterstützen. Zudem möchte ich mich neuen Herausforderungen stellen und neue Fähigkeiten entdecken bzw. erwerben. Außerdem lerne ich gerne neue Menschen kennen.

Was gefällt mir besonders beim TSV: Das breite Sportangebot für jedes Alter

Mein Lebensmotto: "Du bist deine eigene Grenze, erhebe dich darüber!"

Das macht mich glücklich: Wenn meine Kinder glücklich sind / Wenn Ziele erreicht und Schwierigkeiten überwunden werden.

Das mag ich gar nicht: -

Hobbys/Interessen: Freunde treffen, Musik, Lesen und Sport

Lieblingsgetränk: (außer Moselfeuer): Kaffee schwarz

Der Vorstand freut sich über die neue Abteilungsleiterin "Turnen" und wünscht Elena Becker einen guten Start in der neuen Funktion

WIE SAH ICH DENN DAMALS AUS ...

Diesmal: Theo Schmitt (55)

Damals. 80 & 90er Jahre. Die SG Lehmen/Kattenes in der Landesliga. Die Zeit hautnah miterlebt als Stürmer hat er – unser heutiges porträtiertes Mitglied Theo Schmitt.

„Wie dat früher so woar“ – Theo wurde von seinem Vater, Theo Schmitt sen., direkt nach der Geburt beim TSV angemeldet. Früh übt sich. „Mit 6 Jahren hat mich der damalige Vorsitzende, Klaus Heidger sen., auf der Straße angesprochen, ob ich nicht in eine Fußballmannschaft eintreten möchte“. So nahm alles seinen Lauf. Hier einige Fakten über Theo:



1983 – erste Knieverletzung

- » Alle Jugendmannschaften des TSV durchlaufen
- » Als B-Jugendlicher ein Jahr Rheinland-Auswahl gespielt
- » Kreismeister mit der A-Jugend Saison 83/84 und Aufstieg in die Gruppenliga (Trainer: Klaus Schmitt)
- » Start in der 1. Mannschaft mit 17 Jahren
- » Meister in der Bezirksliga Mitte Saison 86/87 und Aufstieg in die Landesliga (Trainer: Rolf Müller)
- » Beendigung der Karriere nach mehreren Knieverletzungen mit Mitte 30
- » Verheiratet seit 1989 mit Silvia und wohnhaft in Moselsürsch seit 1990

Heute hält sich Theo im eigenen Fitnessraum regelmäßig fit und ist viel mit dem Rad unterwegs.

Der TSV wünscht Theo weiterhin alles Gute und Gesundheit.



Unser Herz gehört der Region!

Darum handeln wir verantwortlich und unterstützen soziale Projekte, Sport und Kultur.

www.evm.de



*Immer noch der
Klassiker.*



15 FRAGEN AN

Bianca Etzkorn

Geboren: 07.05.1973 in Koblenz
Wohnort: Lehen
Beruf: Grundschullehrerin
Verein: TSV „Moselfeuer“ Lehen
Funktion: Trainerin Leichtathletik Gruppe 1
(Grundschulalter)



1. Anpiff: Warum hast du dich für die Sportart Leichtathletik entschieden?

Bianca: Eigentlich komme ich aus der Sportart Schwimmen. Dort war ich 15 Jahre in der Nichtschwimmerausbildung tätig. Aber mit zwei Kindern, waren die Fahrten nach Koblenz bzw. die Betreuung schwierig zu organisieren. Vor ca. 10 Jahren kam dann unser Abteilungsleiter Stefan Kölsch auf mich zu und fragte, ob ich nicht Lust hätte eine Kindergruppe im Grundschulalter in der Leichtathletik zu trainieren. Ich musste erst überlegen, da mein jüngster Sohn erst vier war. Nach der Absprache ihn mitnehmen zu können, übernahm ich die Gruppe.

2. Seit wann trainierst du die Kinder des TSV?

Seit ca. 10 Jahren.

3. Was gefällt dir an deiner Gruppe besonders?

Kinder im Grundschulalter sind mein „täglich Brot“. In diesem Alter bewegen sich Kinder noch sehr gerne. Die meisten sind sehr aufnahmebereit, willig und wollen sich gerne mit anderen messen.

4. Wie sieht deine Vorbereitung vor einem Wettkampf aus?

In der Altersklasse der Grundschulkinder gibt es Mannschaftswettkämpfe mit Übungen aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf. Die Übungen steigern sich von Altersklasse zu Altersklasse. Die Mannschaftswettkämpfe eignen sich insbesondere für die Kinder, die sich nicht trauen alleine an einem Wettkampf teilzunehmen. Diese verschiedenen Übungen sind Inhalt der Übungsstunden.

5. Wie motivierst du deine Kinder beim Training bzw. vor einem Wettkampf?

Motivation ist das A und O. Vielleicht gelingt mir dies durch das abwechslungsreiche Übungsangebot und die persönliche Ansprache.

6. Statt Leichtathletik – welche Sportart hätte dich auch gereizt?

Sie hat mich in meiner Kindheit und Jugend sehr gereizt und auch begleitet – SCHWIMMEN.

7. Gibt es für Dich Vorbilder in dem Sport?

Die habe ich derzeit eigentlich nicht, da ich äußerst skeptisch gegenüber den Ergebnissen im Leistungssport bin. Niemand weiß, ob die Leistung auf „sauberem Weg“ erzielt wurde. Beeindruckender finde ich da die Disziplin und den Fleiß von Sportlern im Amateurbereich, wie z.B. auch in unserem Verein.

8. Was sind deine Ziele im sportlichen Bereich?

Da ich derzeit keinen Sport aktiv treibe, gibt es die nicht. Erhaltung der Gesundheit durch geeignete Übungen stehen da im Vordergrund.

9. Dein sportliches Highlight?

Mein persönliches Highlight: mehrfache Teilnahme an Dt. Meisterschaften im Schwimmen

Als Zuschauer fand ich das Internationale Abendsportfest in Koblenz immer klasse. Ich war im Oberwerther Stadion dabei, als Edwin Moses 1983 den Weltrekord über 400m-Hürden lief. Scheinbar hatte ich schon damals Gefallen an der Leichtathletik gefunden.

10. Wie findest du die Unterstützung durch den TSV?

SPITZE! Immer wenn ich ein Anliegen habe, sei es persönlicher Art oder bzgl. der Beschaffung von Material, stoße ich auf offene Ohren. Da leistet der Vorstand in meinen Augen hervorragende Arbeit.



11. Auf was könntest du im Leben nicht verzichten?

Meine Familie.

12. Welches Buch liest du aktuell?

Der Tausch von Julie Clark

13. Turnschuhe oder High Heels?

Ganz klar: Turnschuhe!

14. Dein Traumberuf?

Den habe ich: Lehrerin. Die Arbeit mit Kindern macht mir viel Spaß. Auch wenn es manchmal anstrengend ist, bekommt man auch viel von den Kindern zurück.

15. Letzte Frage – spontan: wer ist für dich der berühmteste Leichtathlet?

Aktuell: Usain Bolt

Der TSV wünscht dir und allen Leichtathleten für die weiteren Wettkämpfe viel Spaß und Erfolg.





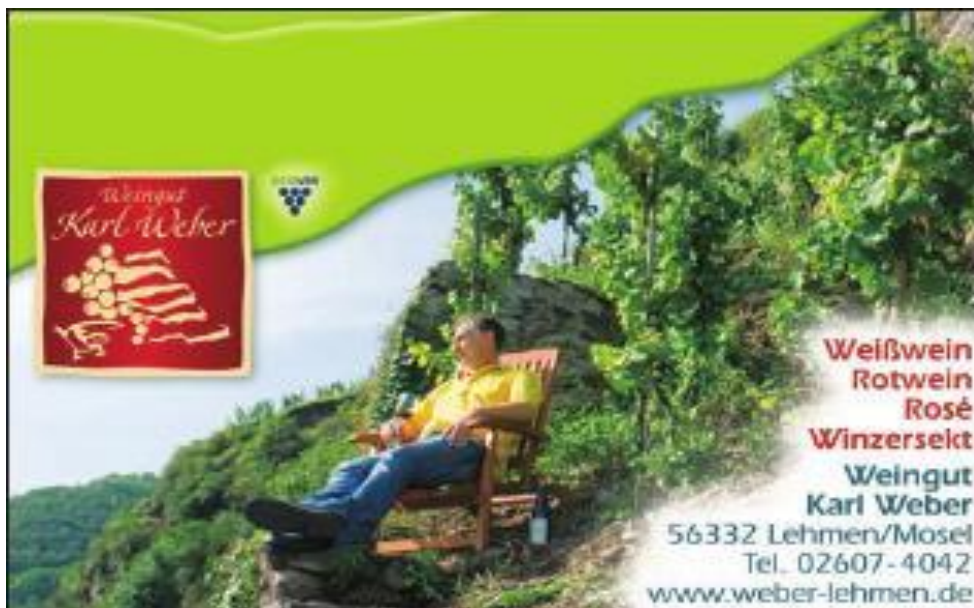
**maler
günther**
malermeisterbetrieb

raumdesign
fußbodenbeläge
fassadengestaltung

aarstraße 16a
56332 lehmen/mosel
tel. 0 26 07 . 65 00
fax 0 26 07 . 67 34
maler.guenther@t-online.de

Hier könnte Ihre
WERBUNG stehen.

Unterstützen Sie aktiv den
TSV – den grössten Verein
in Lehmen.



Weingut
Karl Weber

Weißwein
Rotwein
Rosé
Winzersekt
Weingut
Karl Weber
56332 Lehmen/Mosel
Tel. 02607-4042
www.weber-lehmen.de

WAS MACHT EIGENTLICH ---

Manfred Schäfer

Schäfer's Manni. So kennt man ihn rund um Lehmen fast noch besser. Heute wohnt Manni mit seiner Frau und den beiden Söhnen in Kattenes – ganz in der Nähe des alten Sportplatzes – und schon sind wir bei "seinem" Sport, dem Fußball. Im April 21 feierte er seinen 60. Geburtstag; eine Jahreszahl, die man ihm aber nicht ansieht. Der Sport macht's möglich.

JOB

Nach der Ausbildung im Kaufhof war er seit 1987 im Versicherungs-Außendienst der Allianz tätig, bevor er seit 2014 in gleicher Funktion für die Zurich aktiv ist.



ZEIT BEIM TSV

Seit den 1970er-Jahren spielte Manni zunächst im Jugend- und später im Seniorenbereich bis zur 2. Mannschaft aktiv Fußball. Anschließend war er als Jugendleiter "Fußball" und im Vorstand des TSV aktiv sowie später als Trainer und Betreuer der zweiten und dritten Mannschaft Fußball. Auch im nicht immer einfachen Job des Schiedsrichters war Manni lange Jahre für den TSV unterwegs.

ZEIT BEI DER MOSEL-SG

In den Jahren 2017 bis 2020 betreute Manni die dritte Mannschaft. Nach dessen Auflösung im aktuellen Jahr hat er sich dem Trainerstab der zweiten Mannschaft angeschlossen und versucht dort, die "gute Seele" des Teams zu sein.

Kurz gefragt – kurz geantwortet ...

Anpiff: Was nervt an Corona am meisten?

Manni: fehlende soziale Kontakte, Fußball im Verein

A: Negativste Erfahrung beim TSV:

M: Rote Karte im Freundschaftsspiel gegen die Damenmannschaft des TSV

A: Positivste Erfahrung beim TSV:

M: das jährliche Abschlußspiel beim Wald-und Sommernachtsfest am Montagabend gegen Dreckenach

A: Woran erinnerst du dich gerne zurück:

M: an viele Fahrten im damals noch vorhandenen Jugendbus des TSV mit dem Fahrer Eddy Grosch (Graf Eddy), der immer für eine gute Stimmung sorgte

A: Wo hast du besonders gerne als Schiri gepfiffen – wo nicht?

M: Gerne in Trimbs, ungerne in Andernach

A: Wer wird Europameister?

M: Deutschland nicht

Danke für das Interview Manni – und alles Gute weiterhin.

Klaus Meyer



MITGLIED WERDEN

Sport ist gut. Und verbindet Menschen. Das ist besonders in diesen schwierigen Zeiten sehr wichtig. Der TSV bietet bestimmt auch für dich die richtige Sportart an. Mehr erfährt man auf www.tsv-lehmen.de.

Unten abgebildet ist die Eintrittserklärung; die kompletten Unterlagen findest du auf unserer Homepage.



Turn- und Sportverein „Moselfeuer“ Lehmen e.V.
Mitglied des DSR, Sportbund Rheinland e.V. und der einzelnen Fachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden

Fußball - Turnen - Tanzsport - Leichtathletik - Gymnastik - Volleyball

Eintrittserklärung

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im TSV „Moselfeuer“ Lehmen e.V.
 Folgende Angaben sind für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses erforderlich.

Name: Vorname:
 Straße: Wohnort:
 Geburtsdatum: Sportart:

Ab 01.01.2018 gültige Jahresbeiträge:

Jugendliche bis 18 Jahre	48,00 €	Familien	144,00 €
Erwachsene	72,00 €	Fördernde Mitglieder	60,00 €

förderndes Mitglied... ☐ Eintritt ab:
 aktives Mitglied..... ☐

Bei Familienbeitragszahlung -zur Familie gehören außerdem noch (ggf. abw. Familienname angeben):

Vorname: Geb.dat.: Vorname: Geb.dat.:
 Vorname: Geb.dat.: Vorname: Geb.dat.:

Mit diesem Antrag erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an. Die Kündigung ist schriftlich an den geschäftsführenden Vorstand zu richten. Die Kündigung ist zum 30.06. und zum 31.12. eines jeden Jahres, unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen zulässig. Der Beitrag ist halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli eines jeden Jahres fällig.
 Für geliehene vereinseigene Gegenstände übernehme ich die volle Haftung. Bei Verlust habe ich für den Schaden aufzukommen.

Die unseitig abgedruckten Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Lehmen, den
 Unterschrift (bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen der gesetzliche Vertreter)

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den TSV „Moselfeuer“ Lehmen e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Moselfeuer Lehmen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)
 Straße und Hausnummer
 DE
 IBAN
 Postleitzahl und Ort
 BIC/SWIFT-Code Ihres Kreditinstitutes
 Lehmen, den
 Unterschrift (bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen der gesetzliche Vertreter)

Anschreiben:
 TSV Moselfeuer Lehmen
 Hauptstr. 42
 56233 Lehmen

Vorstand:
 Gerd Lohr
 Hauptstr. 42
 Telefon 02607 1208

Verantwortlicher:
 Rüdiger Wehde
 Internet: www.tsv-lehmen.de
 E-Mail: vorstand@tsv-lehmen.de

Bankverbindungen:
 Kreissparkasse Mayen
 IBAN: DE44 2512 0510 0006 0001 90
 BIC: KSWP3333

VR Bank Rhein-Saar eG
 IBAN: DE44 2512 0510 0006 0001 90
 BIC: KSWP3333

LEICHTATHLETIK

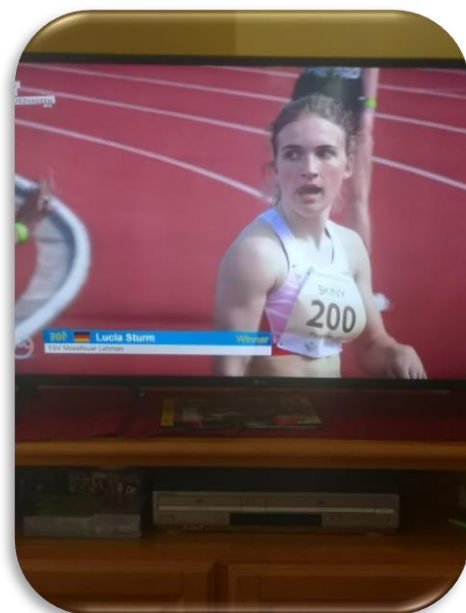
Lucia Sturm setzt starkes Ausrufezeichen zum Saisonanstieg

Trotz schwieriger Bedingungen aufgrund der Beschränkungen durch die Corona-Pandemie sind die Sportlerinnen und Sportler der Leichtathletikabteilung des TSV Moselfeuer Lehmen auch weiterhin im Training. Da gilt es auch schon mal die Rundbahn durch den Feld- oder Weinbergweg zu ersetzen und alleine oder maximal zu zweit zu trainieren. Das erfordert eine besondere Disziplin, die alle Sportlerinnen und Sportler ohne Einschränkung zeigen.

Da aber zum jetzigen Zeitpunkt nur Bundes- und Landeskaderathletinnen und Athleten an Wettkämpfen teilnehmen dürfen, ist es einzig unserem Mittelstreckentalent Lucia Sturm vorbehalten sich derzeit mit den Besten der Republik messen zu können.

Am 08. Mai war Lucia für ihren Saisonanstand zum Internationalen Läufermeeting nach Pliezhausen bei Stuttgart eingeladen. Hier startete sie in der Frauenklasse gegen nationale und internationale Konkurrenz über die normalerweise im Wettkampfprogramm nicht gelaufene 600m Strecke, die zum Saisonanstieg aber gerne als Gradmesser genommen wird, um zu testen, wie gut das Tempolaufraining in den letzten Wochen vor dem Saisonstart angeschlagen hat.

Lucia, die gerade auch mitten im Abitur steckt, war trotz der zusätzlichen Belastung hochmotiviert und konzentriert und startet im zweiten der beiden angesetzten Läufe. Gleich von Beginn an machte Sie deutlich, dass sie bereits zu diesem frühen Zeitpunkt der Saison in einer bestechenden Form ist und das Ziel Deutsche Meisterschaft Ende Juli klar in ihrem Focus hat. Auf die Sekunde genau lief Sie bei 300, 400 und 500 Metern in denen von Trainer Stefan Kölsch vorgegebenen Zwischenzeiten durch, ohne dass eine der direkten Konkurrentinnen ihr ernsthaft folgen konnte.





Am Ende siegte sie mit einem Start-Ziel-Sieg in sehr guten 1:31,35 Minuten. In der Gesamtwertung aus beiden Läufen wurde Lucia hinter der mehrfachen deutschen Frauenmeisterin Christiane Hering aus München als Fünfte zweitbeste Deutsche Läuferin in einem international besetzten Starterfeld. Bereits an den nächsten beiden Wochenenden wird es dann über ihre Spezialstrecke zu einem ersten nationalen Kräftenessen kommen.

Zeitplan Meldungen Startliste Ergebnisse				
600m Frauen Zeitläufe				Ergebnisliste
08.05.2021 15:45 Urkunden gedruckt				
Gesamtergebnis				
Gesamtergebnis				
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Info
Bib	Verein	JG		
1	Hering Christina	GER	1:26,61	1./I SB
2	LG Stadtwerke München	1994		
2	Sarna Angelika	POL	1:27,30	2./I SB
172	Poland	1998		
3	Mooney Claire	IRL	1:28,70	3./I
139	Naas AC	1992		
4	Sadlova Adlena	CZE	1:30,80	4./I SB
170	Czech Republic	2001		
5	Sturm Lucia	GER	1:31,35	1./II SB
200	TSV Moselfeuer Lehmen	2002		
6	Kallabis Jolanda	GER	1:31,69	5./I SB
100	FT 1844 Freiburg	2005		
7	Hartmann Lisa Sophie	GER	1:31,82	2./II SB
79	VfL Sindelfingen	1999		
8	André Noa	GER	1:33,06	3./II SB
15	SV Stuttgarter Kickers	2004		
9	Koppler Valerie	GER	1:34,58	6./I
113	USC Freiburg	2003		
10	Schenck Helena	GER	1:34,87	4./II
176	TSG Bruchsal	2004		

 **INTERSPORT®**
KRUMHOLZ

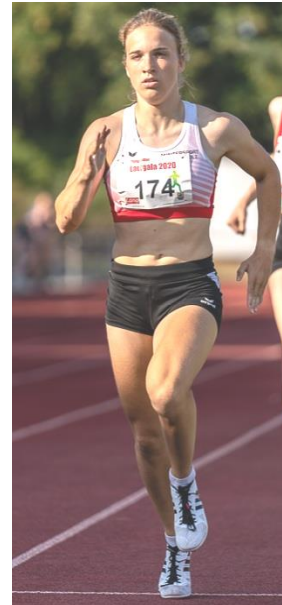
SPORTHAUS.DE

Lucia Sturm so schnell wie nie zuvor über 800 Meter

Am Freitag vor Pfingsten fand in Koblenz auf dem Oberwerth das traditionsreiche Mini-Internationale Sportfest der Leichtathleten statt. Aufgrund der Corona-Pandemie jedoch unter sehr strengen Hygienevorgaben, ohne Zuschauer und nur für Bundes- und Landeskaderathleten.

Vom TSV Moselfeuer Lehmen war das Mittelstreckenass Lucia Sturm aus Winnigen am Start, die in einem schnellen 800 Meter Rennen die Qualifikationsnorm von 2:10,00 Minuten für die Ende Juni ebenfalls auf dem Koblenzer Oberwerth stattfindende U23 DM unterbieten wollte. Das bedeutete, dass sie ihre eine Woche zuvor in Saarbrücken erzielte Bestleistung abermals steigern musste. Bei zwar milden Temperaturen aber stark böigem Wind schien dies keine ganz einfache Aufgabe zu werden.

Schon mit dem Startschuss nahm Lucia in der für sie typischen Art sehr schnell Tempo auf und lies von Beginn an keinen Zweifel aufkommen, dass



sie die im Vorfeld geplante Renntaktik auch in die Tat umsetzen will. So entwickelte sich ein schneller Lauf, bei dem sie zudem auch ordentlich gefordert wurde. Nach ca. 350 Metern wurde sie von einer Konkurrentin des TV Wattenscheid überholt, die mit einem kurzen Zwischensprint an ihr vorbei zog. Lucia ließ sich aber nicht aus der Ruhe bringen und hängte sich direkt an deren Fersen. Die Zwischenzeiten nach 400 und 600 Metern deuteten hier bereits schon an, dass es an diesem Abend eine neue persönliche Bestzeit geben könnte, wenn das angeschlagene Tempo auch auf den letzten 200 Metern gehalten werden kann. Etwa 150 Meter vor dem Ziel setzte Lucia zum Schlusssprint an und überholte die Läuferin aus Wattenscheid, die dem ihrerseits nichts mehr entgegen setzen konnte. Im Ziel blieb die Uhr bei fantastischen 2:08,76 Minuten stehen. Dies bedeutete ein Steigerung der persönlichen Bestzeit um zwei Sekunden und die Qualifikation für die U23 DM in Koblenz und das als U20 Athletin.



Lucia Sturm auch in Pfungstadt nicht zu stoppen

Die Laufgala in Pfungstadt bei Darmstadt ist ein alljährliches Highlight im Kalender der Leichtathletik. Hier treffen sich stets Topathletinnen und -athleten im dörflichen Umfeld, um schnelle Zeiten auf die Bahn zu bringen. Zum wiederholten Mal war auch Lucia Sturm vom TSV Moselfeuer Lehmén nach Pfungstadt gereist um sich mit der nationalen Spitze zu messen. Unter den Augen der Nachwuchs-Bundestrainer ging sie im B-Lauf der Frauen mit einigen der besten U20 Läuferinnen (Jg. 2002/2003) auf nationaler Ebene an den Start.

Gleich nach dem Startschuss entwickelte sich der erwartete schnelle Lauf und ausgangs der ersten Kurve, als das Feld aus den einzelnen Bahnen nach innen zog, kam es auch gleich zu den ersten kleinen Rempelen, zwar harmlos, aber doch so, dass sie eine Läuferin auch schon mal aus dem Rhythmus bringen können. So auch bei

Lucia, die nicht wie gewohnt gleich vorne weg aus der ersten Kurve kam, sondern sich in der Mitte des Feldes einsortieren musste. Im eng zusammen laufenden Feld gab es über die ganze erste Runde immer wieder kleine Berührungen, die ein ganz hohes Tempo deutlich erschwerten. Erst nach etwa 500 Metern, als vorne die Siegerin der letzten europäischen Jugendolympiade 2019 in Baku,



Sophia Volkmer aus Wetzlar anzog, entzerrte sich das Feld sehr deutlich. Nun galt es für Lucia Sturm, die zu diesem Zeitpunkt etwa an Position sechs mit 15 Metern Rückstand zur Spitze lag, den Anschluss nicht zu verlieren und

das vorgelegte Tempo aufzunehmen. Das war der Moment, in dem Lucia den Turbo zündete und die Bestätigung bekam, dass all die harten Tempoläufe im Training ihren Sinn erfüllt hatten. Eine nach der anderen Läuferin wurde nun überholt und 150 Meter vor dem Ziel lag sie bereits an Position drei, allerdings immer noch etwa zehn Meter hinter dem Führungsduo. Ausgangs der Zielkurve konnte sie aber auch diesen Rückstand aufholen und lag nun direkt hinter Sophia Volkmer und einer weiteren älteren Läuferin, die nicht mehr der Jugendklasse angehört. Diese Läuferin konnte nun noch einmal Kräfte freimachen und zum Schlussspurt anziehen, so dass die Siegerin der europäischen Jugendspiele keine Chance mehr hatte ihr zu folgen. Aber auch Lucia konnte ihrerseits weitere Kräfte mobilisieren und zog ebenfalls an Sophia Volkmer vorbei. Im Ziel trennten Lucia dann drei Zehntel vom Sieg, was aber an diesem Abend gar nicht so

entscheidend war. Mit ihrer erzielten persönlichen Bestzeit von 2:08,38 über die 800 Meter war sie in diesem stark besetzten Lauf als schnellste Jugendliche ins Ziel

gestürmt und war sich auch gleich sicher, dass dies noch nicht das letzte Wort gewesen ist. So heißt es am 12. 06.2021 auf ein Neues in Dortmund beim offiziellen

Qualifikationwettkampf des Deutschen Leichtathletikverbandes für die U20 Europameisterschaft, die Mitte Juli in Estland ausgetragen wird.



Gib dem Glück eine Chance

LOTTO 6 aus 49

EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN

TEILNAHME IN JEDER
LOTTO-ANNAHMESTELLE
UND AUF [LOTTO-RLP.DE](https://www.lotto-rlp.de)

LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Ende einer langen Durststrecke – die Leichtathleten dürfen seit Mitte Juni wieder in voller Stärke an Wettbewerben teilnehmen

Ein dreiviertel Jahr ist seit dem letzten Wettkampf vergangen. Dazwischen viele Wochen mit Einzeltraining zu Hause und im Wald oder Weinberg. Nun ist es aber endlich wieder soweit, alle Athletinnen und Athleten dürfen offiziell wieder an Wettbewerben teilnehmen. Und so ging der TSV mit einigen Talenten beim Wettkampf der DJK Ochtendung am 19.06.21 an den Start. Bei dem ein oder anderen herrschte auch ein wenig Verunsicherung, da keiner so genau wusste, wo er nach der langen Zeit denn leistungsmäßig steht. Trotzdem konnten am Ende alle TSV Athletinnen und Athleten zufrieden sein. Den deutlichsten Leistungssprung verzeichnete jedoch Jannik Aldekamp, der über 1500m an den Start ging und seine Bestzeit aus dem vergangenen Jahr um mehr als 30!!! Sekunden steigern konnte. Außerdem waren für den TSV auch noch folgende Talente am Start: Carolin Bolkenius, Emma Weinand, Lucia Sturm, Lorenz Forsmann und Silas Etzkorn!



Lucia Sturm in der Spitze des deutschen 800m Nachwuchses angekommen

Aufgrund ihres Kaderstatus war Lucia die einzige Athletin des TSV, die fast durchgängig auf der Laufbahn trainieren durfte und als Kaderathletin auch schon seit Anfang Mai an Wettkämpfen teilnahm. Dass die junge Abiturientin aus Winnigen die Doppelbelastung Abitur und Leistungssport gut unter einen Hut bringen konnte, zeigten gleich die ersten Top-Ergebnisse, die sie im Mai quer durch die Republik auf die Bahnen lief. Dabei konnte sie ihre bereits sehr schnelle Bestzeit aus dem vergangenen Jahr, als sie Dritte der Deutschen Jugendmeisterschaft U20 über 800m geworden war, um mehr als drei Sekunden auf sensationelle 2.08,38 Minuten steigern und sich damit unter den schnellsten Nachwuchsläuferinnen Deutschlands etablieren. Gleichzeitig hatte sie mit dieser Zeit sowohl die Norm für die Deutschen Meisterschaften der Frauen als auch die der U23 unterboten. Auf die Deutschen Meisterschaften der Frauen und Männer in Braunschweig Anfang Juni verzichtete Lucia aber, da ihr Focus ganz auf den U20 Meisterschaften Ende Juli in Rostock liegt. Bei den Deutschen U23 Meisterschaften in Koblenz ging sie aber an den Start. Allein schon deshalb, weil es nicht so häufig vorkommt, dass eine Deutsche Meisterschaft direkt vor der Haustür stattfindet und sie im Stadion Oberwerth bisher immer gut gelaufen ist. Als 5. der Meldeliste konnte sich Lucia hier zudem noch berechnete Hoffnungen auf eine Endlaufteilnahme machen und das, obwohl sie noch der jüngeren Altersklasse U20 angehört. Nach einem mutigen Vorlauf am Samstag, in dem sie sich als Zweitplatzierte mit starken 2:08,58 Minuten direkt hinter der späteren Deutschen Meisterin Majtie Kolberg für den Endlauf am Sonntag qualifizierte, fehlte ihr am Finaltag dann leider ein wenig die Kraft, um in dem starken Feld noch etwas bewirken zu können. So wurde sie am Ende 8. und hat dabei wieder einmal viele neue Erfahrungen gesammelt, die ihr in den kommenden Jahren noch sehr nützlich sein können. Vor diesem Hintergrund hielt sich die Enttäuschung über den missglückten Finallauf auch in Grenzen.

Aber auch ein Anruf des Nachwuchs-Bundestrainers Mittelstrecke half, die Enttäuschung schnell zu vergessen und den Blick auf neue Herausforderungen zu richten. Für das erste Juli Wochenende wurde Lucia vom Deutschen Leichtathletikverband zur internationalen DLV Bauhaus-Junioren-Gala nach Mannheim eingeladen. Hier bekam sie die Möglichkeit mit den besten Deutschen Nachwuchssportlerinnen gegen internationale Konkurrenz der Altersklasse U20 anzutreten. Auch eine Belohnung für ihre sehr guten und konstanten Zeiten, die sie in den bisher absolvierten Läufen der Saison gezeigt hat.

In Mannheim wollte sie auch den mäßigen Finallauf von Koblenz am Wochenende zuvor vergessen machen und den Lauf dazu nutzen, weitere wichtige Erfahrungen für die Zukunft zu sammeln. Zudem galt es auch dem Bundestrainer zu zeigen, dass er sie zu Recht als eine von sechs Deutschen Starterinnen nominiert hat. So ging Lucia das Rennen gleich von Beginn an mutig an und setzte sich trotz böigem Wind an die Spitze des Feldes. Nach etwa 300m übernahm dann eine der favorisierten Läuferinnen aus der Schweiz die Spitze und kontrollierte das Geschehen. Eingangs der letzten Runde lag Lucia zunächst auf einem guten vierten Platz in dem zehn Läuferinnen umfassenden Feld und hatte noch Kontakt zum Führungstrio. Circa 300m vor dem Ziel verschärfte die führende Schweizerin nochmals das Tempo,

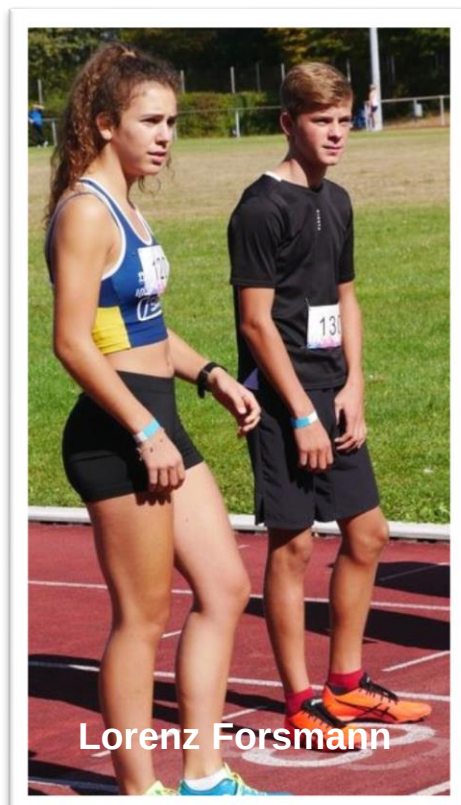
so dass Lucia nun nicht mehr ganz folgen konnte. Eingangs der Zielgeraden wehrte sie einen den Angriff zweier Konkurrentinnen erfolgreich ab und konnte ihrerseits noch eine andere deutsche Läuferin überholen. In 2.08,75 überquerte Lucia als starke Gesamtfünfte und zweitbeste Deutsche Läuferin die Ziellinie in diesem Klassefeld und konnte auch stolz darauf sein, wie sie das Rennen mitgestaltet hatte. Mit diesen positiven Eindrücken geht es nun in die letzte Phase der Vorbereitung auf die U20 DM am 31. Juli und 01. August in Rostock. Hier will sie sich nun für die fantastischen Zeiten der laufenden Saison belohnen und wie in den beiden letzten Jahren auch, wieder eine Medaille mit nach Hause an die Mosel bringen! Schön wäre natürlich, wenn diese in diesem Jahr mal eine andere Farbe als Bronze hätte. Lucia wird auf jeden Fall alles dafür tun!!!



Der Nachwuchs bei der “Arbeit” ...



WEITER SO !!!



MEIN LIEBLINGSREZEPT

von Astrid Sesterhenn

Schinken – Hackfleisch - Röllchen

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Hackfleisch
10 Scheiben Kochschinken
1 große Zwiebel
1 Knoblauchzehe
2 Tomaten
2 EL Tomatenmark
Petersilie
Salz und Pfeffer
Oregano
Paprikapulver
Senf
4 EL Semmelbrösel
1 Ei
150 g Käse
300 ml Sahne
150 ml Gemüsebrühe oder Rinderbrühe



1. Die Zwiebel und den Knoblauch fein würfeln, die Tomaten kleinschneiden und alles in einem Topf mit etwas Butter anschwitzen.
2. Das Tomatenmark zugeben und unterrühren.
3. Anschließend Sahne und Brühe hinzufügen, aufkochen und 15 Minuten bei mittlerer Stufe köcheln lassen.
4. Danach die gehackten Kräuter dazugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit dem Pürierstab zu einer cremigen Sauce pürieren.
5. Das Hackfleisch mit Semmelbrösel, Ei, Senf, Salz, Pfeffer und Paprikapulver vermengen.
6. Die Masse auf den Schinkenscheiben verteilen, zusammenrollen und mit der Naht nach unten in eine Auflaufform legen.
7. Die Sauce darüber gießen und mit dem Käse bestreuen.
8. Im vorgeheizten Backofen ca. 30 Minuten 180° Umluft backen.

Dazu passen Reis und ein grüner Salat.

Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit :-)



Gasthaus Traube Niederfell

Leckere Speisen - Produkte aus der Region - Terrasse mit Moselblick
Hotelzimmer - Ferienwohnung - Kegelbahn
Gerne richten wir Ihre Feier nach Ihren Wünschen aus.
Wir freuen uns über Ihren Besuch.

02607 - 961 92 92 / traube-niederfell@mail.de

Moselstraße 27 - 56332 Niederfell

LACHEN IST GESUND



TSV FAMILIEN-ABEND

**Der TSV „Moselfeuer“ Lehmen
möchte mit euch feiern.**

**WANN? Samstag, 31.07.2021
ab 18 Uhr**

WO? Sportplatz Lehmen

**Wer kommt – der kommt.
Keine Voranmeldung nötig.**

Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.



Die Veranstaltung findet unter strengen Abstands- und Hygienevorgaben sowie der aktuellen Landesregeln statt!

KFZ-TECHNIK
REIF



Ihr Wagen in guten Händen.

KFZ-MEISTERBETRIEB



Rufen Sie uns an !

An den Gärten 2 - Münstermaifeld - 02605/9622660



**SCHREINEREI
URMERSBACH** GMBH

IM OBERDORF 1 56332 LEHMEN/MOSEL INFO@SCHREINEREI-URMERSBACH.DE
TELEFON: 026 07/40 29 FAX: 026 07/47 52 MOBIL: 0170/357 67 83

**INNENAUSBAUTREPPENTÜRENMÖBEL
ROLLADENFENSTERSONNENSCHUTZ**

| Die nächste Ausgabe erscheint im Dezember 2021



Gesellschaft für
Qualitätsprüfung mbH

BESTE BANK 2020 *vor Ort*

 Kreissparkasse
Mayen
www.kskmayen.de

1. Platz
PRIVATKUNDENBERATUNG
Mayen

www.geprüfte-beratungsqualität.de
Test: Januar 2020 | Im Test: 4 Banken | Getestet: Privatkundenberatung

geprüfter
Verbraucher-
schutz

Herzblut schafft Qualität.



Einfach mit Herzblut!

BESTE BANK vor Ort

**Unsere Kunden sind
die Gewinner!**

Nach unseren Erfolgen als
"Bank des Jahres 2012" und
„Premierbank 2016“ freuen wir
uns nach 2017 und 2018 bereits zum
dritten Mal über die Auszeichnung
„BESTE BANK vor Ort“.

Im größten Bankentest Deutschlands -
durchgeführt von der Gesellschaft für
Qualitätsprüfung mbH - haben wir
in Mayen erneut den 1. Platz erzielt.

 Kreissparkasse
Mayen